

Lebensräder – Das Konzept der Chakren

Yoga Retreat mit Annette Franke
2. - 6. Februar 2022
im Klyngenberg Seminarhaus



Der Retreat Ort:

Klyngenberg liegt nicht nur am Ufer des Schillersees und am Fuße der klyngenden Berge, es liegt vor allem am Rand der Zeit. Wer diesen Ort betritt, kann den Rest der Welt für eine Weile hinter sich lassen und eintauchen in jene Bereiche des Lebens, die sich nicht messen, zählen und bewerten lassen. Klyngenberg ist ein Seminarhaus in Mecklenburg im Stil der Elfen aus "Herr der Ringe". Ein zauberhafter kleiner SPA-Bereich mit Sauna und Pool lädt gerade zu dieser Jahreszeit zum Verweilen ein. Mehr dazu unter: <http://www.klyngenberg.de>

Das Retreat:

Dieses Retreat ist eine geplante spirituelle Ruhepause vom gewohnten Alltag. Es ist eine Reise durch die subtilen Orte unseres Seins. Chakren sind Energiezentren, sie verbinden grobstoffliche Funktionen des Körpers, Emotionen und Geist mit den feinsten Ebenen des Bewusstseins. Die Bedeutung und Symbolik der sieben Energiezentren sind Teil dieser Reise. Im Rahmen einer intensiven und gleichzeitig feinfühligem Yogapraxis, erleben und erfahren wir die verschiedenen Qualitäten der Chakren.

Das Programm:

Wir reisen jeden Tag durch die einzelnen Chakren, werden morgens gemeinsam meditieren, gefolgt von einer erfrischenden und belebenden Yogapraxis. Anschließend gibt es einen leckeren Brunch. Am Abend geht' s noch mal auf die Matte. Anschließend essen wir gemeinsam zu Abend.

Die Anreise:

Am Anreise-Tag steht uns das Seminarhaus Klyngenberg ab 16.00 Uhr zur Verfügung. Im Navi bitte „Seminarhaus Klyngenberg“ als Ziel eingeben.

Die Zimmer:

2 Einzelzimmer

4 Doppelzimmer mit Doppelbett

3 Doppelzimmer mit Einzelbetten (inkl. Gartenhaus)

1 Dreibettzimmer mit Einzelbetten

Alle Zimmer verfügen über ein Bad mit Dusche oder Badewanne und WC.

Wenn es der Platz zulässt, können die Doppelzimmer auch als Einzelzimmer gebucht werden.

Das Essen:

Das Essen wird vegetarisch sein, dazu gehört die Bereitstellung von Kaffee, Tee und Wasser.

Preise

Einzelzimmer	660.-
Doppelzimmer mit Doppelbett	580.-
Doppelzimmer mit Einzelbetten (inkl. Gartenhaus)	580.-
Dreibettzimmer mit Einzelbetten	560.-

Im Preis enthalten sind:

4 Übernachtungen, sämtliche Mahlzeiten, Snacks, Getränke, SPA-Bereich, Yogapraxis.

Je nach aktueller Corona- Lage werden wir ein optimales Hygiene Konzept ausarbeiten.

Bei coronabedingtem Lockdown werden alle Kosten natürlich zurückerstattet.

Ich empfehle eine Reiserücktrittsversicherung.

Buchung:

Für die Buchung und alle Fragen melde dich bitte bei Annette Franke info@yogaschule-werder.de

Anmeldung

Lebensräder – Das Konzept der Chakren

Yoga Retreat mit Annette Franke

2. - 6. Februar 2022 Klyngenberg Seminarhaus

Einzelzimmer	660.-
Doppelzimmer mit Doppelbett	580.-
Doppelzimmer mit Einzelbetten (inkl. Gartenhaus)	580.-
Dreibettzimmer mit Einzelbetten	560.-

Im Preis enthalten sind: 4 Übernachtungen, Mahlzeiten, Snacks, Getränke, SPA, Yogapraxis.

Der jeweilige Gesamtpreis ist bis zum 15.10.2021 auf folgendes Konto zu überweisen:

Annette Franke VR Bank Fläming DE22 1606 2008 5103 6380 00

Bei Rücktritt ist ein am Gesamtpreis orientierter Betrag zu zahlen.

bis 90 Tage 20%

bis 60 Tage 30%

bis 30 Tage 50%

weniger als 30 Tage 90%

Dieses Retreat ist für alle Yogainteressierte geeignet. (max. 14 Teilnehmer)

Name:

Anschrift:

Telefon:

Mail:

EZ

DZ mit Doppelbett

DZ mit Einzelbetten

Dreibettzimmer mit Einzelbetten

Ich bin gesund und nehme auf eigene Verantwortung am Retreat teil.

Datum, Unterschrift: