



## YOGASCHULE WERDER

### Kursplan

[www.yogaschule-werder.de](http://www.yogaschule-werder.de)

montag	lehrer	stil
09.00h - 10.30h	annette	<b>hatha - anusara® yoga</b>
18.00h - 19.30h	eva	<b>hatha yoga</b>
20.00h - 21.30h	eva	<b>hatha yoga</b>
dienstag		
08.30h - 10.00h	eva	<b>hatha yoga</b>
10.30h - 12.00h	eva	<b>hatha yoga</b>
18.00h - 19.30h	gunda	<b>hatha yoga flow</b>
20.00h - 21.30h	gunda	<b>hatha yoga flow</b>
mittwoch		
18.00h - 19.30h	annette	<b>hatha - anusara® yoga</b>
20.00h - 21.30h	annette	<b>hatha - anusara® yoga</b>
donnerstag		
09.00h - 10.30h	annette	<b>hatha yoga - anusara™elements</b>
16.00h - 17.30h	gunda	<b>hatha yoga flow</b>
18.00h - 19.30h	annette	<b>hatha - anusara® yoga</b>
20.00h - 21.30h	annette	<b>hatha - anusara® yoga</b>
freitag		
08.30h - 10.00h	gunda	<b>hatha yoga flow</b>
10.30h - 12.00h	gunda	<b>hatha yoga flow</b>
ab 12.30h		<b>yoga als therapie - einzelstunde</b> (auch andere Termine möglich)
Samstag/Sonntag		
		<b>wechselnde Workshops</b>

Bezuschussung durch die Krankenkassen, Probestunde kostenlos