



YOGA

Schule Werder



lebe den Yoga -
erlebe dich selbst

www.yogaschule-werder.de

Kursprogramm

montag	lehrer	stil
09.00h - 10.30h	annette	hatha yoga - anusara™elements
18.00h - 19.30h	eva	sanfter hatha yoga
20.00h - 21.30h	eva	sanfter hatha yoga
dienstag		
08.30h - 10.00h	eva	sanfter hatha yoga
10.30h - 12.00h	eva	hatha yoga im alter
18.00h - 19.30h	gunda	hatha Yoga - kraftvoll, leicht + entspannend
20.00h - 21.30h	gunda	hatha Yoga - kraftvoll, leicht + entspannend
mittwoch		
09.00h - 10.30h	angelika	Rückenyoگا
11.00h - 12.30h	angelika	Yoga für Schwangere
18.00h - 19.30h	annette	hatha yoga - anusara™elements
20.00h - 21.30h	annette	hatha yoga - anusara™elements
donnerstag		
09.00h - 10.30h	annette	hatha yoga - anusara™elements
16.00h - 17.30h	gunda	yoga im alter
18.00h - 19.30h	annette	hatha yoga - anusara™elements
20.00h - 21.30h	annette	hatha yoga - anusara™elements
freitag		
08.30h - 10.00h	gunda	hatha yoga - kraftvoll, leicht + entspannend
10.30h - 12.00h	gunda	hatha yoga - kraftvoll, leicht + entspannend
ab 12.30h	annette	yoga als therapie - einzelstunde (auch andere Termine möglich)
Samstag/Sonntag		

wechselnde workshops

Bezuschussung durch die Krankenkassen, Probestunde kostenlos

YOGAKURS 8 Wochen 1 x wöchentlich € 96,- YOGAKURSE 8 Wochen 2 x wöchentliche € 160,-
Einzelbesuch € 17,- Yoga als Therapie 1 x € 60,- 6 x € 320,-



Yogaschule Werder

Annette Franke

Yogalehrerin BDY/ EYU - Anusara®Elements

Luise-Jahn-Str. 6a

14542 Werder (Havel)/OT Glindow

Fon: 03327 / 567450

Fax: 03327 / 567451

Mobil: 0171 / 8399330

www.yogaschule-werder.de

info@yogaschule-werder.de