



YOGASCHULE WERDER

# Kursprogramm

montag	lehrer	stil
09.00h - 10.15h	annette	<b>hatha - anusara® yoga</b>
16.00h - 17.15h	sylvia	<b>hatha yoga</b>
18.00h - 19.15h	sylvia	<b>hatha yoga</b>
19.45h - 21.00h	sylvia	<b>hatha yoga</b>
dienstag		
18.00h - 19.15h	gunda	<b>hatha yoga flow</b>
19.45h - 21.00h	gunda	<b>hatha yoga flow</b>
mittwoch		
18.00h - 19.15h	annette	<b>hatha - anusara® yoga</b>
19.45h - 21.00h	annette	<b>hatha - anusara® yoga</b>
donnerstag		
16.00h - 17.15h	gunda	<b>hatha yoga flow</b>
18.00h - 19.15h	annette	<b>hatha - anusara® yoga</b>
19.45h - 21.00h	annette	<b>hatha - anusara® yoga</b>
freitag		
08.30h - 09.45h	gunda	<b>hatha yoga flow</b>
10.15h - 11.30h	gunda	<b>hatha yoga flow</b>
17.00h . 18.15h	franziska	<b>sanftes hatha yoga zum wochenende</b>
ab 12.30h		<b>yoga als therapie - einzelstunde</b> (auch andere Termine möglich)
Samstag/Sonntag		<b>wechselnde workshops</b>

YOGAKURS 8 Wochen 1 x wöchentlich € 130.- | YOGAKURSE 8 Wochen 2 x wöchentliche € 210.- | Einzelbesuch € 20.- | Yoga als Therapie 1 x € 75.- | 15 x € 350.-



**Yogaschule Werder**  
Annette Franke  
Yogalehrerin BDY/ EYU - Anusara® Yoga

Luise-Jahn-Str. 6a  
14542 Werder (Havel)/OT Glindow

Fon: 03327 571 45 92

[www.yogaschule-werder.de](http://www.yogaschule-werder.de)  
[info@yogaschule-werder.de](mailto:info@yogaschule-werder.de)